

FLY YOGA

MAMA FEEL YOUR WELLNESS

COS'È IL FLY YOGA?

TE LO RACCONTA CHI LO HA PROVATO.

“

All'inizio alcuni movimenti mi sembravano impossibili. Poi, grazie al sostegno dell'amaca, ho iniziato a prendere confidenza e alla fine mi sono divertita tantissimo.

“

È un allenamento davvero diverso dal solito! Sono già allenata, eppure ho sentito lavorare il corpo su forza, equilibrio e mobilità, senza la noia di ripetere sempre i soliti esercizi.

“

"Esercizi a testa in giù? Non li farò mai!" È stato il mio primo commento, prima di scoprire quanto potesse essere divertente. Mi sono messa alla prova e ci sono riuscita: ancora non ci credo!

“

La parte finale è stata la mia preferita. Avvolta nell'amaca e guidata dalla meditazione, ho sentito rilassarsi tutto il corpo. Sarei rimasta lì dentro per ore!

FLY YOGA

MAMA FEEL YOUR WELLNESS

COME INIZIO FLY YOGA ?

Contattaci per conoscere le disponibilità in sala.

Acquista la Lezione Start sul nostro sito.

Ti aspettiamo in sala per il tuo primo allenamento!





QUANDO?

SABATO MATTINA

ORE 09:10/10:00- CORSO BASE

ORE 10:10/11:00 - CORSO INTERMEDIO



Lezione Start

Il tuo primo allenamento.

1 LEZIONE

10€



FORMULA ROUTINE

Allenamenti calendarizzati, ritmo costante.

5 LEZIONI

80€

+ 1 recupero

10 LEZIONI

145€

+2 recuperi



FORMULA OPEN

Programma la lezione quando vuoi.

5 LEZIONI

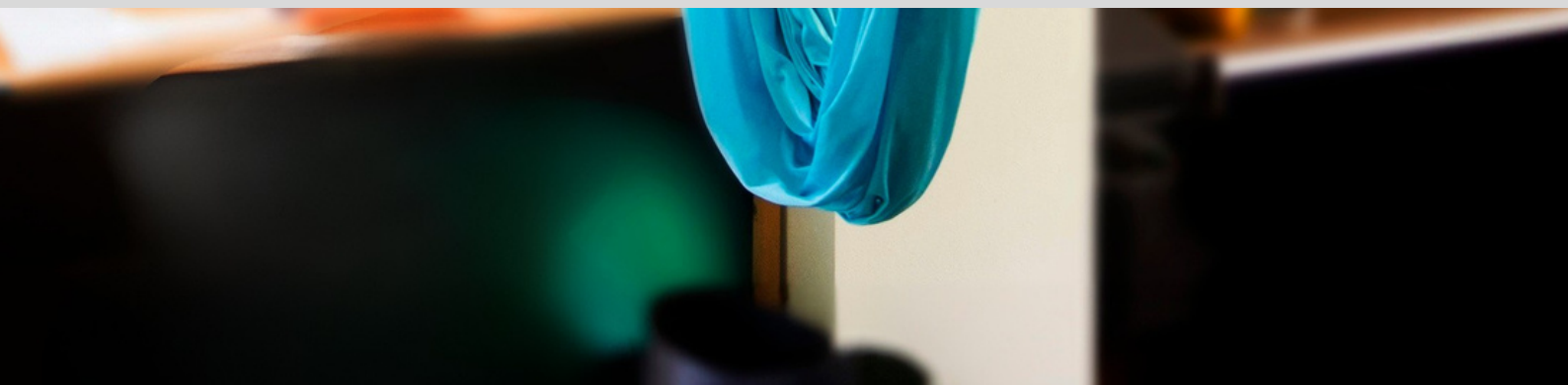
110€

Validità 4 mesi

10 LEZIONI

200€

Validità 5 mesi



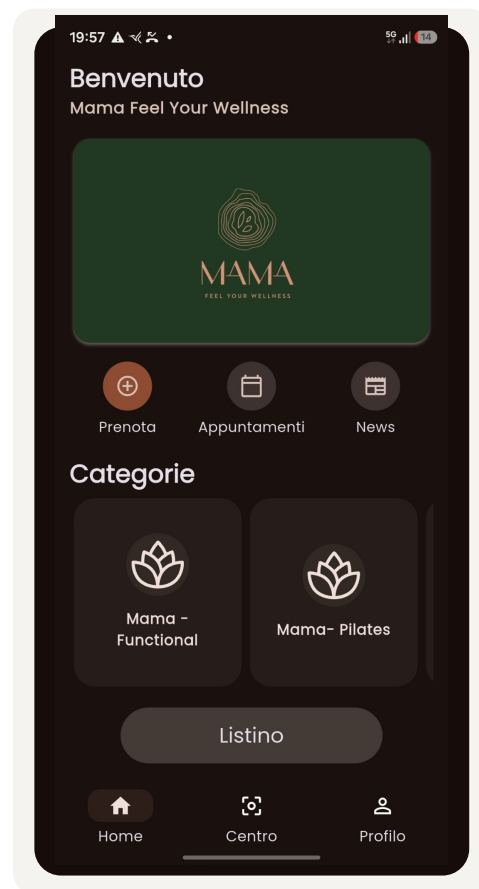
COME PROGRAMMO I MIEI ALLENAMENTI?

TUTTO DALL'APP MAMA!

Dopo l'iscrizione riceverai le tue credenziali personali per accedere all'App Mama.

DALL'APP POTRAI:

- Consultare il tuo abbonamento;
- Visualizzare le lezioni già prenotate e quelle ancora da programmare;
- Prenotare o modificare i tuoi allenamenti in completa autonomia.



ATTENZIONE ALLE 6 ORE

Puoi modificare o annullare una prenotazione fino a 6 ore prima dell'orario previsto.

Trascorso questo termine, se la lezione risulta ancora prenotata in calendario, sarà considerata effettuata.

VUOI SAPERNE DI PIÙ?

Richiedi al desk la brochure "**Come funziona la nostra App**": troverai tutte le indicazioni per utilizzarla.