

# PILATES MATWORK E REFORMER

## POSTI IN SALA

Pilates Matwork  **6 x**

Pilates Reformer  **2 x**

---

## COME INZIO MATWORK ?

Contattaci per comunicarci giorno ed orario scelti tra quelli presenti in calendario per conoscere le disponibilità in sala.

Per iniziare acquista la Lezione Start sul nostro sito.

Ti aspettiamo in sala per il tuo primo allenamento Start!

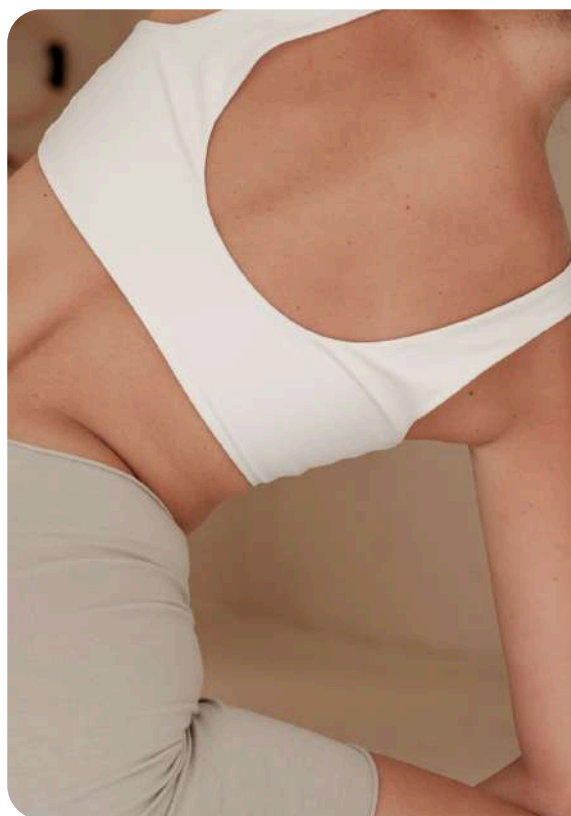
---

## COME INZIO REFORMER ?

Gli allenamenti Reformer, individuali o semi-individuali, vengono organizzati in base alle disponibilità di cliente, struttura e trainer.

Per questo ti chiediamo di contattarci per definire insieme giorno ed orario del tuo primo allenamento Start e dei tuoi allenamenti futuri.

Successivamente acquista la Lezione Start sul nostro sito.





# CALENDARIO MATWORK

|            |      |       |       |       |       |       |       |       |
|------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| LUNEDI'    | 8:30 | 09:30 | 10:30 |       |       |       |       | 19:45 |
| MARTEDI'   |      |       |       | 14:30 |       | 18:00 | 19:00 |       |
| MERCOLEDI' |      |       |       |       |       |       |       |       |
| GIOVEDI'   | 8:30 | 09:30 | 10:30 | 14:30 | 17:30 | 18:30 |       | 19:45 |
| VENERDI'   |      |       |       |       |       | 18:00 | 19:00 |       |
| SABATO     |      |       | 12:00 |       |       |       |       |       |

● Alle ore 19:45 non disponibile spogliatoio per la doccia

# LISTINO MATWORK

MAMAFEELYOURWELLNESS

**LEZIONE  
START**

**TEMPO DI UTILIZZO**  
1 MESE

10€

**8 LEZIONI**

6 SETTIMANE

90€

**24 LEZIONI**

4 MESI

210€

\*TEMPO EXTRA INCLUSO!



# LISTINO FIT FUSION

MAMA FEEL YOUR WELLNESS



## Matwork o Reformer?

Scopri la nostra formula Fusion

### TEMPO DI UTILIZZO

#### 8 ALLENAMENTI FUSION

1 MESE

140€

4 MATWORK+ 4 REFORMER

#### 24 ALLENAMENTI FUSION

4 MESI

390€

12 MATWORK+ 12 REFORMER

\*TEMPO EXTRA INCLUSO!

# LISTINO REFORMER

MAMA FEELYOURWELLNESS

## TEMPO DI UTILIZZO

**LEZIONE START**

1 MESE

25€

## MONOSETTIMANALE

**4 ALLENAMENTI**

1 MESE

110€

**6 ALLENAMENTI**

2 MESI

160€

**12 ALLENAMENTI**

4 MESI

290€

## BISETTIMANALE

**8 ALLENAMENTI**

1 MESE

200€

**12 ALLENAMENTI**

2 MESI

270€

**24 ALLENAMENTI**

4 MESI

490€

**\*TEMPO EXTRA INCLUSO!**

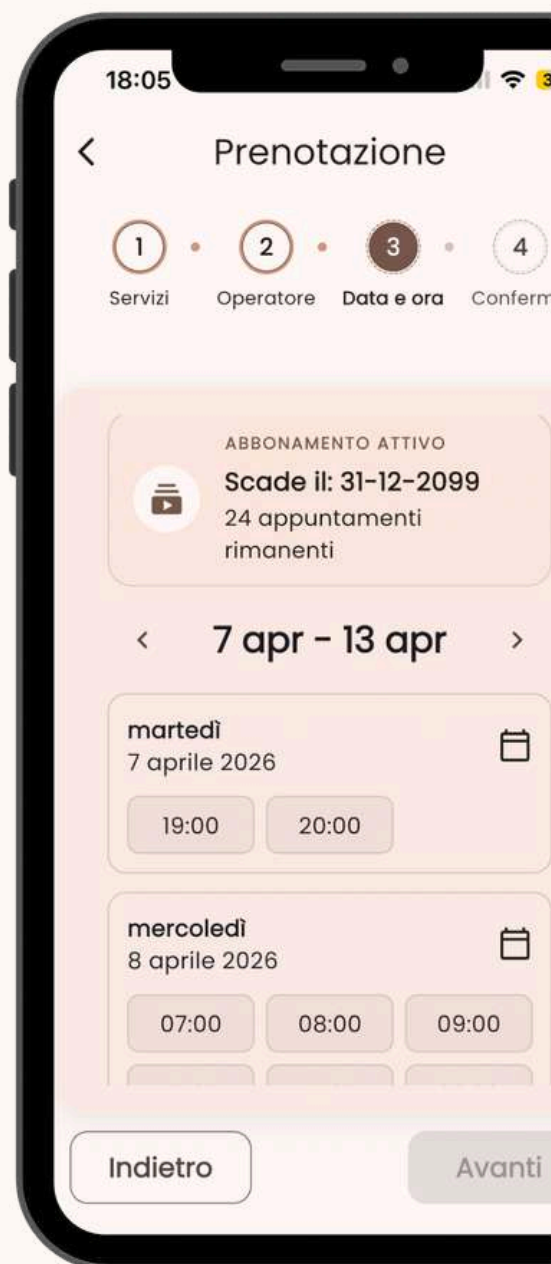


# COME ORGANIZZO I MIEI ALLENAMENTI?

Scegli tu come organizzare i tuoi allenamenti: puoi fissarli in anticipo, **riservando il tuo posto** in sala, oppure gestirli di volta in volta in autonomia tramite l'**APP MAMA**, in base ai tuoi impegni.

**L'unico vincolo è il tempo di utilizzo del tuo percorso.**

Puoi **modificare le prenotazioni fino a 6 ore** prima dell'orario previsto. Oltre questo termine la lezione sarà considerata effettuata.



## PIÙ CONTINUITÀ DAI AL TUO CORPO PIÙ OTTIENI RISULTATI

Ti consigliamo di allenarti almeno **2 volte a settimana.**