

FUNCTIONAL TRAINING

POSTI IN SALA

Small Group



6x

Personal



1x

COME INIZIO ?

Contattaci per comunicarci giorno ed orario scelti tra quelli presenti in calendario per conoscere le disponibilità in sala.

Per iniziare acquista la Lezione Start sul nostro sito.

Ti aspettiamo in sala per il tuo primo **allenamento Start!**

SMALL GROUP CON PT

Accogliamo in sala da 1 a max 6 persone in contemporanea, ognuno con il proprio **programma di allenamento.**

Attraverso incontri individuali, Check Fitness, definiamo il tuo programma e **monitoriamo i tuoi progressi.**

In sala il tuo personal trainer ti guiderà nell'esecuzione del tuo programma d'allenamento.





CALENDARIO SMALL GROUP

LUNEDÌ	Dalle 07:00 alle 11:00	Dalle 12:00 alle 21:00
MARTEDÌ		Dalle 17:00 alle 21:00
MERCOLEDÌ	Dalle 07:00 alle 11:00	Dalle 17:00 alle 21:00
GIOVEDÌ		Dalle 12:00 alle 21:00
VENERDÌ	Dalle 07:00 alle 11:00	Dalle 17:00 alle 21:00
SABATO		CHECK FITNESS

● Alle ore 20.00 non disponibile spogliatoio per la doccia

SCEGLI IL TUO PERCORSO

SMALL GROUP

ALLENAMENTI

VALORE

TEMPO DI UTILIZZO

LEZIONE START

25 €

1 MESE

8 ALLENAMENTI

160 €

6 SETTIMANE

24 ALLENAMENTI

420 €

4 MESI

48 ALLENAMENTI

600 €

7 MESI



VANTAGGI INCLUSI NEL TUO PERCORSO

SMALL GROUP

FLESSIBILITÀ INCLUSA

TEMPO EXTRA INCLUSO PER GARANTIRTI
CONTINUITÀ ANCHE IN CASO DI IMPREVISTI

TRATTAMENTI INCLUSI

NEI PERCORSI DA 24 E 48 ALLENAMENTI :UN
MASSAGGIO DECONTRATTURANTE E DUE
ALLENAMENTI VACUFIT INCLUSI NEL PERCORSO

MONITORAGGIO PERSONALIZZATO

CHECK INDIVIDUALI CON IL NOSTRO TRAINER PER
VALUTARE I PROGRESSI E ADATTARE IL PERCORSO.

GESTIONE AUTONOMA CON APP

PRENOTA E RIPROGRAMMA I TUOI ALLENAMENTI IN
AUTONOMIA, DIRETTAMENTE DALL'APP



MODALITA' DI PAGAMENTO

UNICA SOLUZIONE O IN 3 RATE CON PAGOLIGHT

Innovativo sistema di pagamento ideato da Compass che permette di pagare in comode rate, **senza costi aggiuntivi**, a partire da 30 giorni dopo l'attivazione.

REQUISITI

È davvero smart: fai tutto in cassa con un processo completamente digitale, pochi documenti e l'esito è immediato.

Porta con te:



Carta d'identità
Codice fiscale
Iban

PAGO
LIGHT

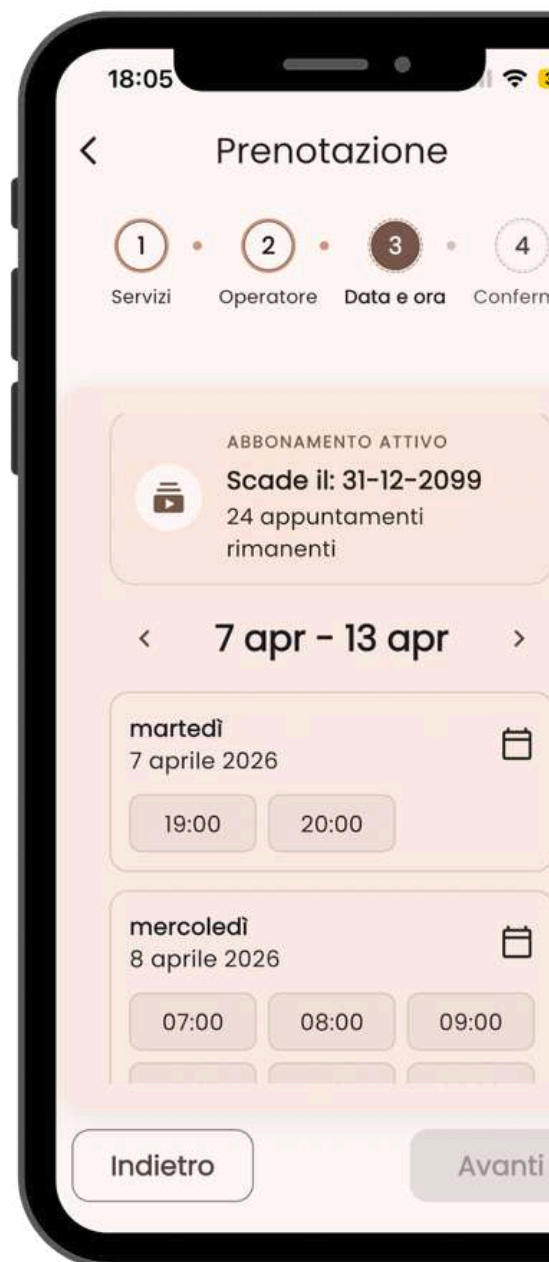
INIZIA ORA, PAGA TRA 30 GIORNI !

COME ORGANIZZO I MIEI ALLENAMENTI?

Scegli tu come organizzare i tuoi allenamenti: puoi fissarli in anticipo, **riservando il tuo posto** in sala, oppure gestirli di volta in volta in autonomia tramite l'**APP MAMA**, in base ai tuoi impegni.

L'unico vincolo è il tempo di utilizzo del tuo percorso.

Puoi **modificare le prenotazioni fino a 6 ore** prima dell'orario previsto. Oltre questo termine la lezione sarà considerata effettuata.



PIÙ CONTINUITÀ DAI AL TUO CORPO PIÙ OTTIENI RISULTATI

Ti consigliamo di allenarti almeno **2 volte a settimana**.